

优质护理在四肢关节内骨折术后功能康复的应用与效果评价

历雪, 刘娅

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

【摘要】目的 探析在四肢关节内骨折术后使用优质护理对患者功能康复的影响及临床效果。**方法** 本研究开始时间为 2019 年 7 月, 结束时间为 2020 年 7 月, 研究期间选取在我院接受治疗的四肢关节内骨折患者共计 90 例作为主要分析对象, 为了详细的分析优质护理的效果, 本研究选取对比的方法, 故将所有患者分为两组, 一组命名为对照组, 另一组命名为观察组, 分组依据随机数字表法完成, 每组中有 45 例患者, 所有的患者均接受四肢关节内骨折手术和护理, 但护理方法不同, 分别是对照组患者接受常规护理, 观察组患者接受优质护理; 使用不同护理方法后对患者的临床情况进行观察和分析, 并记录护理期间的相关数据, 主要包括: 上肢肘关节活动度、膝关节活动度、生活质量评分等数据。同时将两组记录后的数据进行比较。**结果** 根据数据分析得知, $(124.21 \pm 7.68)^\circ$ 、 $(121.37 \pm 7.49)^\circ$ 分别是观察组患者的上肢肘关节及膝关节活动度相对于对照组 $(99.61 \pm 3.47)^\circ$ 、 $(97.63 \pm 3.31)^\circ$ 较高, 相比之下存在明显差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 此外观察组患者的生活质量相对于对照组较高, 同样存在明显差异和统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对四肢关节内骨折患者术后使用优质护理能够有效改善患者的关节活动情况, 提高关节的恢复程度, 同时对患者生活质量的提高有着积极作用。

【关键词】 四肢关节内骨折; 优质护理; 功能康复; 临床效果

Application and effect evaluation of high-quality nursing in functional rehabilitation of limb intra-articular fractures

Xue Li, Ya Liu

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To explore the impact and clinical effects of high-quality nursing on patients' functional rehabilitation after intra-articular fractures of the extremities. **Methods** The study started in July 2019 and ended in July 2020. During the study, a total of 90 patients with intra-articular fractures of the extremities who were treated in our hospital were selected as the main analysis objects. In order to analyze the effects of quality care in detail, In this study, the method of comparison was selected, so all patients were divided into two groups. One group was named the control group and the other group was named the observation group. The grouping was completed according to the random number table method. There were 45 patients in each group, and all patients All patients received surgical and nursing care for intra-articular fractures of the extremities, but the nursing methods were different. Patients in the control group received routine care and patients in the observation group received high-quality nursing; after using different nursing methods, the patients' clinical conditions were observed and analyzed, and the nursing period was recorded. The relevant data mainly includes: upper limb elbow joint range of motion, knee joint range of motion, quality of life scores and other data. Simultaneously compare the two sets of recorded data. **Results** According to data analysis, $(124.21 \pm 7.68)^\circ$ and $(121.37 \pm 7.49)^\circ$ are the range of motion of the upper limb elbow and knee joints of the observation group relative to the control group $(99.61 \pm 3.47)^\circ$, $(97.63 \pm 3.31)^\circ$, respectively $^\circ$ is higher, and there is a statistically significant difference in comparison ($P < 0.05$); in addition, the quality of life of patients in the observation group is higher than that of the control group, and there

are also significant differences and statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of high-quality nursing care for patients with intra-articular fractures of the extremities after surgery can effectively improve the joint activity of the patients, improve the recovery of the joints, and have a positive effect on improving the quality of life of the patients.

【Keywords】 Intra-Articular Fractures of Extremities; High-Quality Nursing; Functional Rehabilitation; Clinical Effects

在难治性骨折类型中, 关节内骨折较为常见, 该骨折会导致患者的关节出现畸形, 一旦发生这种情况, 其会出现关节活动受限, 功能障碍等情况, 对患者的生活质量有着严重的影响^[1]。为了能够提高患者术后的恢复效果, 本研究选择部分患者进行分析, 并采用不同护理方法对比的形式进行研究, 报道内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取 2019 年 7 月—2020 年 7 月收治的四肢关节内骨折术患者 90 例进行分析, 将患者分为两组, 各组 45 例。所有患者的年龄范围处于 35-65 岁, 中位年龄为 (45.27 ± 4.38) 岁, 资料可用于比较。

1.2 方法

本研究中, 所有的患者均接受四肢关节内骨折术治疗, 其中对照组的患者接受治疗期间使用常规护理方法, 既护理人员对患者的情况进行严密的监测, 给予全面的基础护理。观察组患者的护理工作中使用优质护理模式, 在使用过程中按照以下步骤完成。

1.2.1 术前护理

患者接受治疗前, 护理人员要抱以积极的态度和饱满的热情与患者沟通, 并提前告知患者相关治疗方法, 及术后的注意事项, 同时向患者讲解术后进行早期康复训练的重要性, 并教会患者简单的康复训练动作^[2]。另外在患者术后康复锻炼方法及计划的制定中, 临床康复医师应该对患者的实际情况进行充分的了解, 以此进行康复锻炼方案的制定。

1.2.2 术后 3 周内的护理

完成手术后, 需要等待患者麻醉清醒, 当患者清醒后需要指导患者如何进行患肢肌肉的收缩, 这是简单的康复锻炼方法, 之后指导患者进行关节活动训练。当患者术后拔除引流管后, 护理人员可协助患者完成患肢关节的被动训练, 并鼓励患者进行主动训练, 此时要注意训练的强度不可过大, 要循序渐进, 逐步将关节活动的范围进行扩大^[3]。当患者的手术部

位消肿后, 可采用关节松动术进行关节的处理, 并引导患者进行患肢关节的训练, 以此促进患者关节活动度的提升。在患者手术完后的这 3 周内, 要保证患者能够开展康复锻炼, 当患者完成康复锻炼后, 可对患肢关节进行冰敷, 当发现患者关节肿胀严重, 需要进行相应的治疗^[14]。

1.2.3 术后 3 周后 6 周内的护理

术后第四周至第六周之间是关节软组织愈合的关节阶段, 此时需要加强患者患肢耐力及肌肉强度的锻炼。

1.3 观察指标

两组患者术后及护理后, 对其关节功能情况进行观察, 通过关节活动度对功能恢复情况进行评价, 主要是上肢肘关节活动度和下肢膝关节活动度, 统计相关数据后将两组患者的肢体关节功能活动度进行比较。之后统计两组患者生活质量情况, 通过躯体健康程度、社会功能、心理健康等方面进行评价, 将统计后的各条目生活质量评分进行比较。

1.4 统计学处理

研究过程中需要对临床产生的各项数据进行分析和处理, 然而研究数据较多, 需使用 SPSS 23.0 统计学软件完成分析工作, 故将所有资料和数据纳入计算机中。计量资料和计数资料的描述方法不同, 分别使用均数 $\pm$ 标准差、 n (%) 进行描述。在进行计量资料数据比较时, 使用 t 检验; 计数资料数据比较时, 使用 χ^2 检验。若 ($P < 0.05$) 则说明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理后上肢肘关节、下肢膝关节活动度比较

观察组患者接受护理后其上肢肘关节活动度为 $(124.21 \pm 7.68)^\circ$, 下肢膝关节活动度为 $(121.37 \pm 7.49)^\circ$; 对照组患者接受护理后其上肢肘关节活动度为 $(99.61 \pm 3.47)^\circ$, 下肢膝关节活动度为 $(97.63 \pm 3.31)^\circ$; 两组相比前者优于后者, 差异有统计学

意义 ($P < 0.05$), 由此可见观察组患者的功能恢复良好, 见表 1。

表 1 两组患者护理后上肢肘关节、下肢膝关节活动度比较 ($\bar{x} \pm s, ^\circ$)

组别	例数	上肢肘关节	下肢膝关节
观察组	45	124.21 $\pm$ 7.68	121.37 $\pm$ 7.49
对照组	45	99.61 $\pm$ 3.47	97.63 $\pm$ 3.31
t		22.378	21.896
P 值		<0.05	<0.05

2.2 两组患者接受护理后生活质量比较

观察组患者接受护理后, 其躯体健康评分为 (94.15 ± 2.48) 分、社会功能评分为 (95.84 ± 1.96) 分、心理健康评分为 (96.22 ± 1.17) 分; 对照组患者接受护理后, 其躯体健康评分为 (83.69 ± 1.32) 分、社会功能评分为 (83.02 ± 1.66) 分、心理健康评分为 (83.14 ± 1.25) 分; 后者与前者相比有明显的不足, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 两组患者接受护理后生活质量比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体健康	社会功能	心理健康
观察组	45	94.15 $\pm$ 2.48	95.84 $\pm$ 1.96	96.22 $\pm$ 1.17
对照组	45	83.69 $\pm$ 1.32	83.02 $\pm$ 1.66	83.14 $\pm$ 1.25
t		11.896	12.371	13.521
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

在治疗四肢关节内骨折的过程中, 其关键在于将关节内骨块的解剖位置进行恢复, 但仅凭治疗患者虽然会有所恢复但效果不明显, 所以在患者接受治疗后, 还要采取针对性的护理, 只有这样, 才能够提高患者关节恢复效果, 使关节面得到更好的愈合, 同时避免出现关节僵直的情况^[5]。当骨折线和关节之间出现相通后, 则说明患者发生四肢关节内骨折, 这也是该病的主要临床表现, 此时手术治疗是常见的方法, 但手术过程中患者的关节囊会受手术影响, 从而出现出血现象, 并有血肿形成, 当血肿机化后, 极易产生关节内纤维性粘连。另外患者接受手术后, 长时间对患肢进行制动是必然条件, 但这一过程, 会引起关节囊增生、关节韧带增生, 甚至会初选挛缩性畸形的情况, 在以上不良事件的影响下, 患者的四肢关节极易出现僵直的情况, 对患者的康复有着明显的阻碍。因

此临床中加强护理工作的实施意义重大^[6]。就优质护理而言, 其是临床中新型护理模式, 强调患者为中心, 不仅要满足患者的身体需求, 还要适当的满足其心理需求, 并且在实际护理的过程中注重患者的康复训练, 采用早期康复训练的方法避免不良反应的发生, 提高患者肢体关节的活动度。研究表明, 采用优质护理的观察组, 无论是肢体关节活动度, 还是生活质量, 与对照组相比均存在明显优势, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 使用优质化护理对接受四肢内关节骨折术的患者进行护理, 能够有效的促进患者的功能恢复情况, 同时有利于患者生活质量的提高, 临床效果显著。

参考文献

- [1] 王欢. 优质护理在老年股骨颈骨折术后功能康复的影响观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018,5(80):112. DOI:10.3877/j.issn.2095-8242.2018.80.097.
- [2] 游丹. 优质护理在股骨颈骨折患者围手术期护理中的应用分析[J]. 健康必读, 2020,(17):144,170.
- [3] 熊瑞. 分析优质护理联合预见性护理对老年人骨折术后功能恢复以及并发症情况的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020,5(24):113.
- [4] 王慧丽. 快速康复优质护理对高龄髌骨骨折患者预后影响[J]. 健康之友, 2020,(11):252.
- [5] 金淑荷. 对接受手术治疗的胫腓骨骨折患者进行优质护理的效果探析[J]. 当代医药论丛, 2020,18(9):278-279.
- [6] 唐丽霞. 胫骨平台骨折术后早期康复训练和护理对膝关节功能恢复的作用[J]. 中国伤残医学, 2020,28(7):71-73.

收稿日期: 2020 年 8 月 11 日

出刊日期: 2020 年 9 月 15 日

引用本文: 历雪, 刘娅, 优质护理在四肢关节内骨折术后功能康复的应用与效果评价[J]. 当代护理, 2020, 1(3): 354-356.

DOI: 10.12208/j.cn.20200116

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS