

## 中医护理干预对缓解骨科患者术后疼痛的疗效观察

杨琼

云南省中医医院骨伤科 云南昆明

**【摘要】目的** 探讨在骨科患者临床护理中增加中医护理干预对缓解患者术后疼痛方面的应用效果。**方法** 本次研究对象选自我院接受手术治疗的骨科患者,共82例,时间为2018年7月-2020年5月,根据临床护理方式的不同应用,将其分组展开实验。在常规护理模式的指导下,为两组患者提供饮食、日常生活指导、疾病监测等常规护理服务,两组患者人数均等,各为41例,组名为对照组和观察组,两组患者护理方式的不同之处在于,观察组另外增加使用中医护理干预。**结果** 从两组患护理有效率、术后3d与5d患者VAS评分比较上来看,观察组患者的整体护理效果较好,指标差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 合理应用情志护理、艾灸护理、穴位按摩等中医护理干预措施,能够较快的缓解骨科患者术后身体上的疼痛,有利于患者术后生活质量的提高,达到良好的护理效果。

**【关键词】** 骨科; 中医护理; 术后疼痛; 应用效果

### Observation of curative effect of traditional Chinese medicine nursing intervention on relieving postoperative pain of orthopedics

Yang Qiong

Department of Orthopedics, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To explore the application effect of adding TCM nursing intervention in the clinical nursing of orthopedic patients to relieve postoperative pain. **Methods:** The subjects of this study were selected from 82 orthopedic patients undergoing surgical treatment in our hospital. The period was from July 2018 to May 2020. According to the different applications of clinical nursing methods, they were divided into groups to start the experiment. Under the guidance of the conventional nursing model, the two groups of patients were provided with routine nursing services such as diet, daily life guidance, and disease monitoring. The number of patients in the two groups was equal, with 41 cases each. The groups were named the control group and the observation group. The difference of the method is that the observation group additionally uses traditional Chinese medicine nursing intervention. **Results:** From the comparison of the effective rate of nursing care between the two groups and the VAS scores of patients 3 and 5 days after operation, the overall nursing effect of the observation group was better, and the index difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** Reasonable application of emotional nursing, moxibustion nursing, acupoint massage and other traditional Chinese medicine nursing interventions can quickly relieve the postoperative physical pain of orthopedic patients, improve the quality of life of patients after surgery, and achieve good nursing results.

**【Keywords】** Orthopedics; Traditional Chinese Medicine Nursing; Postoperative Pain; Application Effect

伴随着我国交通领域的快速发展,交通工具逐渐具备多样化特点,在为人们出行提供便利的同时,也增加了新的问题。有些行车司机素质较差,故意违反交通规则,引发交通安全事故,情况严重者身体出现

骨折,需到院救治。此外,高空坠落、重物砸伤等均属于骨折患者受伤的原因。因身体出现多处骨折,导致患者的部分肢体功能受限,无法正常的生活,对于患者而言,将对其精神造成打击,继而影响到患者的

心理状态。尽管我国医疗水平在不断提高,针对骨科患者的治疗,也探寻出了有效的治疗方法。不过,对于术后疼痛的出现,仍是影响骨科患者身体康复的一大因素,若无法得到缓解,患者的心态变差,治疗依从性也随之下降,在这种情况下,不仅会加大临床诊疗及护理工作的开展难度,还会影响到手术治疗效果的发挥。为此,护理人员应重视骨科患者术后疼痛方面的护理,根据患者的实际情况,采取针对性的护理干预措施。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究对象为我院接受手术治疗的骨科患者,共 82 例,根据临床护理方式的不同应用,将其分组展开实验。其中,观察组患者中共 23 例男性、18 例女性,最小年龄为 15 岁;对照组患者中共 26 例男性、15 例女性,最小年龄为 16 岁,两组患者年龄上的平均值分别为 (28.57±3.24) 岁、(27.96±2.74) 岁,存在腓骨骨折、胫骨骨折、肱骨骨折等骨折类型,受伤原因为钝器击打、高空坠落、交通事故等。所有患者精神正常,无心肝肺等重大脏器性疾病,从两组患者年龄、性别等基本资料的整理上来看,差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

将常规护理用于对照组。待骨科患者手术治疗后,对患者的生命体征进行监测,观察患者的症状表现,对于患者存在的不良反应,应及时采取相应的干预措施。另外,对患者的饮食、运动进行指导,积极开展健康知识教育,强化患者对疾病护理的认知程度,主动配合护理人员的工作<sup>[1]</sup>。

在观察组患者临床护理中,常规护理内容同上,另外增加使用中医护理干预。首先,骨科患者手术治疗后,因手术创伤原因,患者的身体比较虚弱,加上自身存在的紧张、害怕等负面情绪,在很大程度上会增加身体上的疼痛程度,使其精神上遭受着更多的折磨。为缓解疼痛,在中医护理干预方式下,合理应用中医学情志疗法,如:暗示疗法、注意力转移法等,改善患者自身存在的负面情绪,起到缓解疼痛的效果。其次,从中医的角度进行分析,痛证、肌痹是骨科疾病的病理特征,术后疼痛原因主要与患者气血不畅、气滞血瘀的形成有关,想要改善患者的临床症状,调理患者的气血,可采用中医护理干预中的穴位按摩方

式,来缓解患者身体上的疼痛,在具体实施过程中,需明确患者术后疼痛的具体部位,掌握正确的手法、适中的力度,完成骨科患者的穴位按摩。需要注意的是,相关操作人员应把控好按摩时间,每次保持在 15-20min 左右,等到感觉按摩部位慢慢发热后,为最佳按摩效果<sup>[2]</sup>。最后,为骨科手术治疗患者提供艾灸护理。艾灸是一项重要的中医干预手段,其应用原理是通过艾灸燃烧,实现热能的传递,在温热与药力的共同作用下,不仅可以达到疏经通络、调顺气血的目的,还能够减轻患者术后疼痛。在具体操作过程中,天枢、中极是两大主要穴位,每次艾灸一般维持在 15-30min 的时间,从多数患者的反应上来看,这种护理干预方法在缓解患者身体疼痛方面有着较好的应用效果。

### 1.3 观察指标

在视觉疼痛评分法的应用下,对患者的疼痛程度进行评估,总分为 10 分,分值越高,则视为患者的疼痛程度更加剧烈。在两种临床护理方式下,对患者的治疗效果作出相应的判断。若患者护理后,身体上基本感觉不到疼痛,患者骨折部位已经完全复位,在无人搀扶下,患者能缓慢行走,视为显效;若患者治疗后,骨折处在慢慢愈合,身体还存在轻度的疼痛,在患者的耐受力范围内,患者已经可以做一些简单的动作,视为有效;若以上指征均不符合,视为无效<sup>[3]</sup>。

### 1.4 统计学处理

本次研究中数据的整理依靠 SPSS20.0 统计学软件来完成, ( $\bar{x}\pm s$ )、% 为计量、计数单位,前者使用  $t$  进行检验,后者使用  $\chi^2$  进行检验,当组间差异符合  $P<0.05$  的要求时,视为具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组患者治疗总有效率比较:观察组为 95.12%,对照组为 80.49%,差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。详细数据请见表 1。

表 1 两组患者治疗总有效率比较 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
观察组	41	25	14	2	95.12
对照组	41	21	12	8	80.49
$\chi^2$ 值					16.247
P 值					<0.05

2.2 患者术后 1 天 VAS 评分比较:观察组为 6.82

±0.42分,对照组为6.89±0.62分,差异具有统计学意义( $P>0.05$ )。术后3天、术后5天观察组VAS评分降低,分别为3.89±0.67分、1.24±0.14分,对照组为5.34±1.57分、3.21±0.45分,差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。详细数据请见表2。

表2 骨科患者术后不同时间段VAS评分比较( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	术后1d	术后3d	术后5d
观察组	41	6.82±0.42	3.89±0.67	1.24±0.14
对照组	41	6.89±0.62	5.34±1.57	3.21±0.45
X <sup>2</sup> 值		0.0564	4.625	3.897
P值		>0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

骨科是医院重点科室,内部存在不同程度的骨折患者,为了让患者身体尽快康复,恢复以往正常的生活,手术成为骨科患者的主要治疗方法。不过,因手术的开展,常常会损伤到患者的部分血管及组织,故患者术后会感受到身体疼痛。对耐受力较差的患者而言,疼痛的出现会引起患者情绪上的变化,临床主要以焦躁、恐惧的状态来体现,若不能够有效的缓解,不仅会危害到患者的身心健康,还会降低患者的临床护理依从性,难以达到良好的预后效果。目前,在镇痛处理过程中,麻醉药物是临床普遍使用的方法,虽能够缓解疼痛,但长期使用,会存在一定的副作用,如:药物依赖、呼吸抑制等。为此,在骨科患者术后护理中,应将重点放在患者疼痛护理干预上,尽可能的选用安全性较高、应用效果好的护理方法,帮助患者术后身体尽快康复<sup>[4]</sup>。

现如今,在医疗护理有关疼痛干预的研究力度不断深入,为了缓解骨科患者术后疼痛,中医护理干预得到了较好的应用,成为骨科患者疼痛管理的主要手

段,在实际护理过程中,应用了情志护理、穴位按摩及艾灸护理,既能够有效改善患者的不良情绪,调整心态,又能降低自身的疼痛,护理效果较为显著。

在本次研究当中,从两组患者临床护理有效率、术后3天与术后5天患者VAS评分比较上来看,观察组患者的整体护理效果更好,指标差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。由此可见,在骨科患者疼痛护理管理中,中医护理干预的使用价值相对较高,值得推广与采纳。

### 参考文献

- [1] 赵艳萍,高换雄.骨科患者术后下肢深静脉血栓形成的优质护理干预[J].实用临床医药杂志,2019,23(22):70-72.
- [2] 童晓红,吴喜荣,韩美洁.PDCA循环护理模式在骨科患者术后感染预防中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019,25(22):71-74.
- [3] 殷宏野.Roy适应模式护理对骨科手术患者术后疼痛的影响[J].护理实践与研究,2019,16(20):74-75.
- [4] 王东梅.高血压患者行骨科大手术后深静脉血栓形成的护理[J].心血管病防治知识,2019,9(36):83-85.

收稿日期:2020年8月11日

出刊日期:2020年9月15日

引用本文:杨琼,中医护理干预对缓解骨科患者术后疼痛的疗效观察[J].当代护理,2020,1(3):360-362.

DOI:10.12208/j.cn.20200118

检索信息:RCCSE权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2020作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS