

## 负压封闭引流技术创面处理中患肢关节功能锻炼的护理效果观察

杨荞薇, 张小钗\*

贵州医科大学附属医院骨二病房 贵州贵阳

**【摘要】目的** 研究负压封闭引流技术创面处理中患肢关节功能锻炼的护理效果。**方法:** 本次研究开始时间为2019年3月, 结束时间为2019年11月, 需要选取70例四肢创伤患者, 患者均自愿参与研究, 符合本次研究标准。采用分组式结果分析, 所有纳入研究患者运用摸求法分为两组, 对照组(n=35例)四肢创伤患者运用常规护理方式, 观察组(n=35例)四肢创伤患者采用综合护理措施, 研究期间需要护理人员做好记录工作, 重点记录患者关节活动优良率、肿胀优良率。**结果:** 运用综合护理干预的观察组四肢创伤患者, 关节活动情况优于对照组, ( $P < 0.05$ )。**结论:** 为提升四肢创伤患者关节功能锻炼效果, 本次研究对患者实施综合护理干预, 结果显示患者关节活动度明显改善, 肿胀程度明显降低, 可在临床推广运用。

**【关键词】** 负压封闭引流技术; 关节功能锻炼; 护理

### Observation on the nursing effect of the functional exercises of the joints of the affected limbs in the treatment of wounds with negative pressure sealing drainage technique

*Qiaowei Yang, Xiaochai Zhang*

Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective:** To study the nursing effect of the functional exercise of the joints of the affected limbs in wound treatment with negative pressure sealing drainage technology. **Methods:** The study started in March 2019 and ended in November 2019. 70 patients with limb trauma were selected, and all patients voluntarily participated in the study, which met the criteria of this study. Using grouped results analysis, all patients included in the study were divided into two groups using the method of exploration. The control group (n=35 cases) patients with limb trauma used conventional nursing methods, and the observation group (n=35 cases) patients with limb trauma used comprehensive nursing measures. During the study period, nurses are required to do a good job of recording, focusing on recording the excellent and good rate of joint activity and swelling. **Results:** The joint movement of the limb trauma patients in the observation group who used comprehensive nursing intervention was better than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** In order to improve the effects of joint functional exercises in patients with limb trauma, this study implemented comprehensive nursing interventions for patients. The results showed that the patients' joint mobility was significantly improved, and the swelling degree was significantly reduced, which can be used in clinical applications.

**【Keywords】** Negative Pressure Closed Drainage Technique; Joint Function Exercise; Nursing

负压封闭引流为临床中常见的创面修复方式, 可以有效降低创面感染率, 提升治疗效果。本次研究负压封闭引流技术创面处理中患肢关节功能锻炼的护理效果。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

此次研究时间段为2019年3月~2019年11月, 研究对象为四肢创伤患者, 共计70例。采用分组式结果分析, 所有纳入研究患者运用摸求法分为两组, 对照组(n=35例)四肢创伤患者运用常规护理方式, 患者年龄 $\geq 24$ 岁,  $\leq 73$ 岁, 平均年龄( $43.26 \pm 2.03$ )岁, 患者男女占比为20例、15例; 观察组(n=35例)

\*通讯作者: 张小钗

四肢创伤患者采用综合护理措施, 患者年龄 $\geq 27$ 岁,  $\leq 75$ 岁, 平均年龄(45.36 $\pm$ 2.14)岁, 患者男女占比为21例、14例, 两组患者基础资料差异度低( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组四肢创伤患者运用常规护理方式, 即健康教育、关节功能锻炼指导等。

观察组四肢创伤患者采用综合护理措施, 具体实施如下: (1) 疼痛护理, 四肢创伤患者在运用负压封闭引流时会出现不同程度的疼痛, 导致患者不愿主动进行关节功能锻炼, 对于该种状况护理人员需要对患者疼痛状况进行评估, 主要是了解患者疼痛原因、程度等, 随后对其制定针对性的疼痛干预方案, 运用听音乐、看视频等方式, 转移患者疼痛注意力, 若患者疼痛严重需要遵医嘱对其使用止痛药物<sup>[1]</sup>。(2) 创面观察, 负压封闭引流时敷料正常情况下为塌陷状态, 并且可以清晰看出管形。如果敷料区域出现鼓起, 说明出现漏气、负压源异常以及坏死组织残留、积液等状况, 需要护理人员重点观察患者创面状态, 若积液情况不是特别严重可加贴医疗胶; 若积液严重需要及时更换半透膜<sup>[2]</sup>。(3) 营养支持, 使用负压封闭引流的患者损伤会比较严重, 创伤面积相对较大, 渗出液量较多, 其饮食应该以高蛋白质、高维生素以及高热量食物为主, 嘱咐家属多为患者准备水果、蔬菜等, 若出血、渗液严重需要遵医嘱为患者补充白蛋白、脂肪乳等, 起到加速创面修复作用<sup>[3]</sup>。(3) 需要护理人员根据患者实际恢复情况制定合理的关节锻炼方案, 在对其实施关节锻炼指导前需要向患者讲述关

节锻炼的优点、对预后效果的影响, 从而提高患者锻炼配合度<sup>[4]</sup>。锻炼应该以远端关节锻炼为主, 起到加速血液循环的作用, 后期依据患者恢复情况展开近端关节锻炼, 主要起到预防关节强直、肌肉萎缩的作用。每天锻炼三次, 每次锻炼时间控制在20min作用, 在患者锻炼过程中护理人员需要在一旁进行指导、督促, 从而提升关节锻炼效果。(4) 出院前指导, 需要护理人员详细讲解出院医嘱交待内容, 并告知患者坚持进行功能锻炼, 对于治疗依从性差的患者特别嘱咐。出院一个月内, 每周对患者进行一次电话随访, 询问患者康复情况, 并根据患者情况进行相应的指导<sup>[5]</sup>。

### 1.3 观察指标

观察组与对照组四肢创伤患者观察指标为关节活动优良率、肿胀恢复优良率。

### 1.4 统计学处理

一般资料、观察指标以及计数资料为本次研究的重要数据组成部分, 为提升研究数据准确性, 需要将其统一录入计算机设备中, 数据涉及较多需要通过SPSS23.0软件进行统计处理, (n)为本次研究的例数, 观察指标中关节活动优良率、肿胀恢复优良率用(%)表示, t 进行数据检验, 两组研究数据差异度高时, 以( $P < 0.05$ )为具有可比性。

## 2 结果

如表一所示, 观察组患者关节活动优良率优于对照组, 两组研究数据差异度高( $P < 0.05$ )。

如表二所示, 观察组患者肢体肿胀恢复程度优于对照组, 组间差异显著( $P < 0.05$ )。

表1 两组患者关节活动优良率 (n/%)

组别	例数	优	良	尚可	差	活动优良率
观察组	35	20 (57.14)	10 (28.57)	5 (14.28)	0 (0.00)	30 (85.71)
对照组	35	13(37.14)	11(31.42)	10(28.57)	1(2.85)	24(68.57)
$X^2$		4.155	3.654	3.475	2.011	4.582
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 两组患者肿胀恢复优良率对比 (n/%)

组别	例数	严重肿胀	肿胀	稍微肿胀	无肿胀	恢复优良率对比
观察组	35	0(0.00)	4(11.42)	11(31.42)	20(57.14)	31 (88.57)
对照组	35	1 (2.85)	9 (25.71)	15 (42.85)	10 (28.57)	25 (71.42)
$X^2$		2.011	5.213	4.662	3.474	4.262
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

四肢创伤为临床中常见的疾病,与锐器、车祸等有较大关系,损伤类型包括烧伤、车祸伤、挤压伤以及砸伤等,需要及时实施治疗,避免出现组织严重缺血,最终导致肢体功能障碍。四肢创伤患者术后创面修复难度比较高,并且极易诱发创面感染,对创面愈合、修复造成不良影响<sup>[6]</sup>。随着医疗技术的不断发展进步,负压封闭引流技术被广泛运用到创面修复中,该技术所运用的主要材料为具有引流管的聚乙烯酒精水化海藻盐泡沫敷料,将其直接覆盖于创面上,并借助透明膜形成密闭空间,最后接通引流管,对创面进行引流。运用该技术引流不易造成引流管堵塞,可以直接将坏死组织、创面渗出物引流到负压袋中,减少换药次数,在一定程度上缓解患者痛苦<sup>[7]</sup>。此外,利用半透明膜形成密闭式的空间,减少创面暴露于空气中的时间,有效降低创面感染率。不过,该种治疗方式还存在较大的局限性,主要的患者术后需要长时间的持续引流,长期卧床肢体不能得到有效活动,最终导致患者关节功能会出现障碍、肢体肿胀消退时间缩短,比较容易诱发深静脉血栓。此外,负压封闭引流敷料也会发生漏气,会增加厌氧菌感染率。

本次研究对负压封闭引流患者运用综合护理措施,结果显示观察组四肢创伤患者运用综合护理措施后关节活动优良率为 85.71%,活动度优患者占比为 57.14%,活动度良患者占比为 28.57%,活动度尚可患者占比为 14.28%;对照组四肢创伤患者采用常规护理措施关节活动优良率为 68.57%,活动度优患者占比为 37.14%,活动度良患者占比为 31.42%,活动度尚可患者占比为 28.57%,活动度差患者占比为 2.85%,组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。主要因为运用该种护理方式可以有针对性的指导患者对患肢临近关节进行被动锻炼,实施环境护理、疼痛护理以及健康教育等,使患者了解关节功能锻炼的重要性,从而提高患者锻炼配合度,最终促进治疗效果的提升。

综上所述,对四肢创伤患者实施综合护理干预,患者关节活动度明显改善,肿胀程度明显降低,可在临床推广运用。

### 参考文献

- [1] 李繁强. 负压引流联合持续冲洗在糖尿病足感染创面治疗中的应用分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018,5(A0): 69-70.
- [2] 尹亚奇, 孙莹莹, 方植. 手部肌腱断裂术后手功能锻炼指导的护理效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019,19(31):302+304.
- [3] 潘岩, 朱小芳. 量化患肢功能锻炼联合综合护理干预在早期乳腺癌术后患者中的应用效果观察[J]. 现代诊断与治疗, 2019,30(03):503-504.
- [4] 梁玲玲, 陈宇航, 王玲玲, 李志波, 刘晓明, 李海波. 解毒生肌膏联合封闭负压引流治疗难愈性创面[J]. 深圳中西医结合杂志, 2019,29(11):36-37.
- [5] 邵营钢, 沈忠伟, 潘涛, 姚晓冬, 闵重函. 桃红四物汤结合负压封闭引流技术对足部闭合复杂骨折脱位伴重度软组织损伤患者预后情况的影响[J]. 中国现代医生, 2019,57(36):80-83.
- [6] 王林, 刘君, 李天成. 负压封闭引流技术结合表皮生长因子治疗深度烧伤病人效果[J]. 蚌埠医学院学报, 2020,45(02):223-226.
- [7] 韩文聪, 李苑红, 林立嫦. 脑梗死肢体康复功能锻炼护理效果观察及研究[J]. 中国实用医药, 2018,13(36): 174-175.

收稿日期: 2020年8月12日

出刊日期: 2020年9月16日

引用本文: 杨荞薇, 张小钗, 负压封闭引流技术创面处理中患肢关节功能锻炼的护理效果观察[J]. 当代护理, 2020, 1(3): 366-368.

DOI: 10.12208/j.cn.20200120

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS