

## 肝病合并糖尿病患者的临床特点及护理

王蓉

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院感染性疾病及肝病科 云南昆明

**【摘要】**目的 探究肝病合并糖尿病患者的临床特点及相关护理措施。方法 于本次对照实验中选取 68 例患者作为研究对象，均存在不同类型的肝病，同时合并有糖尿病情况，并在入组后将 68 例患者随机分配为了对照组和观察组，每组 34 例患者，均使用不同的护理方法，其中对照组使用常规护理方法，观察组在此基础上使用综合护理干预，并对比两组患者的满意度、生活质量评分。结果 观察组十分满意、一般满意、不满意患者例数分别为 22 例、11 例、1 例，满意度 97.05%；对照组十分满意 17 例、10 例、7 例，满意度 79.41%，观察组满意度明显高于对照组，存在统计学意义，（ $P < 0.05$ ）。在护理干预前，观察组、对照组患者生活质量评分分别为（ $59.66 \pm 4.12$ ）分、（ $57.84 \pm 4.63$ ）分，相比之下差异无统计学意义，（ $P > 0.05$ ），护理干预后观察组、对照组生活质量评分分别为（ $86.98 \pm 5.23$ ）分、（ $72.04 \pm 5.07$ ）分，观察组生活质量评分显著高于对照组，存在统计学意义，（ $P < 0.05$ ）。结论 肝病合并糖尿病患者病症特点较为复杂，应当紧抓肝病合并糖尿病临床特点开展针对性护理措施。

**【关键词】**肝病合并糖尿病；临床特点；护理措施；综合护理干预；应用价值

### Clinical characteristics and nursing of patients with liver disease and diabetes

Rong Wang

*Department of Infectious Diseases and Liver Diseases, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan*

**【Abstract】 Objective:** To explore the clinical characteristics and related nursing measures of patients with liver disease and diabetes. **Methods:** In this controlled experiment, 68 patients were selected as the research objects, all of which had different types of liver diseases, and diabetes was also combined. After enrollment, 68 patients were randomly assigned to the control group and the observation group, each group 34. The patients used different nursing methods, the control group used conventional nursing methods, the observation group used comprehensive nursing intervention based on this, and compared the satisfaction and quality of life scores of the two groups of patients. **Results:** The observation group was very satisfied, generally satisfied, and dissatisfied with 22 cases, 11 cases, and 1 case respectively, with satisfaction of 97.05%; the control group was very satisfied with 17 cases, 10 cases, and 7 cases, with satisfaction of 79.41%, observation Satisfaction of the group was significantly higher than that of the control group, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). Before nursing intervention, the quality of life scores of patients in the observation group and control group were ( $59.66 \pm 4.12$ ) points and ( $57.84 \pm 4.63$ ) points, respectively, there was no statistically significant difference ( $P > 0.05$ ). After nursing intervention, the quality of life scores of the observation group and the control group were ( $86.98 \pm 5.23$ ) and ( $72.04 \pm 5.07$ ) points respectively. The quality of life score of the observation group was significantly higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The characteristics of patients with liver disease complicated with diabetes are complicated, and we should pay close attention to the clinical characteristics of liver disease complicated with diabetes and carry out targeted nursing measures.

**【Keywords】** Liver Disease With Diabetes; Clinical Characteristics; Nursing Measures; Comprehensive Nursing Intervention; Application Value

肝脏是人体消化系统重要器官,具有较强的排毒作用,可有效维持机体内环境平衡。当前,由于多种因素影响,肝脏类疾病的发生率在逐渐提高,已经较大程度的影响了患者身体健康,如临床常见肝硬化、病毒性肝炎等;同时,部分患者在肝病的长期影响下,还有一定的并发症发生率,糖尿病便是其中之一<sup>[1]</sup>。肝病、糖尿病均会影响影响机体代谢功能,导致代谢异常,并诱发一系列病理反应,临床护理难度较大。当前在对肝病合并糖尿病患者实施护理时,必须要提高重视度,开展针对性更高的护理干预措施,降低该病症对患者身体的影响,提高生活质量。本次对照实验中详细分析了肝病合并糖尿病及其护理措施,具体如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

组内共选择了68例研究对象,收治时间为2019年3月至2020年2月,均被确诊为肝病合并糖尿病,其中乙肝17例、甲肝11例、肝硬化28例、肝炎12例。组内患者符合疾病诊断标准,未合并有其他系统性病症、精神类病史等症状,家属已同意患者入组。将68例患者随机分配为对照组和观察组,每组34例患者,并分别使用不同的护理方法。对照组男性、女性患者例数分别为15例、19例,最小年龄39岁,最大年龄67岁,平均年龄(56.47±1.56)岁;观察组共有20例男性患者、14例女性患者,年龄在47~77岁之间,平均年龄(63.28±2.17)岁。对比来看两组患者的一般资料无统计学意义,( $P>0.05$ ),存在可比性。

### 1.2 方法

常规护理模式主要应用于对照组,护理人员需对患者开展健康宣教、基础护理、血糖控制等,同时应制定完善的应急干预机制,一旦患者出现突发情况,应及时采取应急干预<sup>[2]</sup>。

观察组需在常规护理方法的基础上增加综合护理干预。(1)健康教育:肝病、糖尿病均为临床常见慢性类疾病,前期症状浅显,但由于患者在日常生活中不良习惯较为严重,因此便会较大程度的提高疾病发生率,其中对健康知识的了解较浅是主要影响因素。护理人员应对患者进行肝病合并糖尿病方面的健康知识宣教,并向患者讲述相关康复案例,进而在提升护理质量的同时提高患者依从性<sup>[3]</sup>。(2)

饮食护理:肝病、糖尿病均会影响机体血糖代谢,加重对患者身体的损害,对此要做好饮食护理。饮食整体应尽量清淡化,并低糖、低盐、低脂,增加对蛋白质、维生素、纤维素的摄入量,同时在餐前、餐后要进行血糖监测,做好低血糖应对措施。(3)胰岛素治疗:糖尿病影响下患者机体内糖分得不到分解,会对机体脏器产生较为严重的影响,并存在着较高的并发症发生率,如糖尿病足、糖尿病肾病等,因此必须通过注射胰岛素来控制其血糖情况,且在胰岛素治疗前,必须要做好前期准备工作,明确患者具体病症情况<sup>[4]</sup>。同时,若患者肝功能比较稳定可适当增加 $\alpha$ 葡萄糖苷酶抑制剂。(4)心理干预:在肝病合并糖尿病的影响下,患者心理状态较差,因此在开展护理工作时应重视心理干预。护理人员可提高与患者的交流频率,建立“朋友”关系,聆听患者的诉说,并支持、鼓励患者要用于面对病魔,憧憬未来。(5)药物不良反应:肝病合并糖尿病患者每天均需要服用较多类型的药物,部分药物均会存在不同程度的不良反应,同时因患者体质、年龄等自身因素影响,不良反应也有着个体化差异,护理人员应做好用药指导工作,让患者了解各药物的临床效果、不良反应,并告知患者或家属各种不良反应的应对措施<sup>[5]</sup>。

### 1.3 观察指标

在护理后调查患者护理满意度、生活质量评分,并将其作为观察指标。

### 1.4 统计学处理

将SPSS23.0作为本次实验的统计学处理工具,观察指标使用(%)、(分)表示,以t值检验结果,以( $P<0.05$ )表示数据间存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 满意度对比

观察组十分满意、一般满意、不满意患者例数分别为22例、11例、1例,满意度97.05%;对照组十分满意17例、10例、7例,满意度79.41%,观察组满意度明显高于对照组,存在统计学意义, ( $P<0.05$ )。

### 2.2 (见表1)

经护理干预后两组患者的生活质量较之护理前均有所改善,其中使用综合护理干预的观察组改善情况更佳,两组数据间存在统计学意义, ( $P<0.05$ )。

表 1 生活质量评分对比 (分)

组别	n	护理前	护理后
观察组	34	59.66±4.12	57.84±4.63
对照组	34	86.98±5.23	72.04±5.07
t		9.0541	8.4578
P 值		>0.05	<0.05

### 3 讨论

肝炎、甲肝、乙肝、肝硬化、肝癌等均属于当前比较常见的肝脏类疾病,肝脏是重要的消化器官,可通过其肝糖原来分解机体所摄入的糖分,达到维持机体内环境平衡的作用,在肝病的损害下,肝功能异常,导致糖分分解不及时或分解功能下降,便会并发糖尿病,进一步加重对患者身体的伤害<sup>[6]</sup>。据调查,强化肝病合并糖尿病患者的护理干预措施,可提高患者健康意识,从而提升自身自护能力,在谨遵医嘱的同时养成良好的生活习惯。

本次实验中对观察组患者在常规护理方法的基础上增加了综合护理干预措施,主要围绕健康宣教、饮食护理、胰岛素治疗、心理干预以及不良反应预防等方面开展护理工作,其中最为重要的环节便是健康宣教,除需进行针对性的健康宣教外,还应将其穿插至整体护理过程中,并适当通过饮食、心理干预来进行辅助,使得患者能够进一步提高对该病症的认知深度,以提升护理质量<sup>[6]</sup>。据实验结果来看,观察组患者平均满意度 97.05%,明显高于对照组 79.41%,存在显著统计学意义, ( $P<0.05$ )。其次,通过表 1 生活质量评分情况来看,观察组患者的生活质量评分改善情况也更优于对照组, ( $P<0.05$ )。

据以上实验内容分析来看,肝病合并糖尿病对患者身体的影响较为严重,且病症特点比较复杂,会对患者的身体产生长期持续性伤害,同时通过在常规护理方法的基础上实施综合护理干预,可提高护理针对性,降低病症带来的风险性,并达到稳定

血糖、提高临床疗效的效果,应用价值较高,希望可在临床上加大该护理模式的推广力度。

### 参考文献

- [1] 赵洪. 肝病合并糖尿病肾病维持性血液透析患者的饮食护理效果观察[J]. 中国实用医药,2018,13(08):175-177.
- [2] 马亚莉,李静,越帅. 终末期肝病合并糖尿病患者器官簇移植术后并发症的观察及护理[J]. 糖尿病新世界,2014,34(24):125.
- [3] 杨建昆. 对于肝病合并糖尿病肾病维持性血液透析患者 34 例临床分析[J]. 中国医学装备,2014,11(S1):204-205.
- [4] 郭文娟. 感染性肝病合并糖尿病患者居家治疗医疗废弃物处理的干预效果[J]. 社区医学杂志,2015,13(05):64-66.
- [5] 陈丹丹. 吡格列酮及二甲双胍对非酒精性脂肪性肝病合并糖尿病疗效分析[J]. 实用糖尿病杂志,2015,11(06):38-39.
- [6] 杜粉静. 静脉留置针与钢针应用于慢性肝病合并糖尿病患者局部感染的对照研究[J]. 中国现代医药杂志,2015,17(12):81-82.
- [7] 郭莉莉,王蓉蓉,李彩霞. 慢性肝病合并糖尿病患者脾切除术伤口并发感染迁延不愈的护理研究[J]. 糖尿病新世界,2019,22(02):13-14+17.

收稿日期: 2020 年 7 月 16 日

出刊日期: 2020 年 8 月 19 日

引用本文: 王蓉, 肝病合并糖尿病患者的临床特点及护理[J]. 当代护理, 2020, 1(2): 169-171.

DOI: 10.12208/j.cn.20200056

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS