

口腔护理使用生理盐水与牙龈炎冲洗剂的效果探讨

张倩

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院口腔医学中心 云南昆明

【摘要】目的 探析使用生理盐水和牙龈炎冲洗剂进行口腔护理的临床效果。**方法** 本研究开始时间为2019年9月，研究结束时间为2020年9月，再此过程中选择在我院接受治疗的患者共计84例作为主要分析对象，研究期间为了分析生理盐水与牙龈炎冲洗剂在护理中的应用效果，本研究采用对比的方法，故将所有患者分为两组，分别命名为对照组和观察组，依据随机数字表法每组分得42例患者，其中对照组患者的口腔护理中使用生理盐水，观察组的口腔护理周使用牙龈炎冲洗剂量完成，两组使用不同护理方法后，对其临床状况进行观察和分析，并记录护理期间的相关数据，主要包括：口臭发生率、牙龈炎发生率、口腔溃疡发生率等数据，同时将记录后的数据进行比较。**结果** 对照组患者护理后口臭、牙龈炎、口腔溃疡的发生率分别为（19.05%）、（14.29%）、（2.38%）相对于观察组发生率（4.76%）、（2.38%）、（0.0%）较高，相比之下存在明显差异，有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在口腔护理的过程中牙龈炎冲洗剂的应用效果明显高于生理盐水，效果显著，有利于减少并发症的发生，对患者生活质量的提高有着积极作用，临床中值得大力推广和应用。

【关键词】 牙龈炎冲洗剂；生理盐水；口腔护理；应用效果

Discussion on the effect of normal saline and gingivitis douche in oral care

Qian Zhang

Stomatology Center, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,
Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan, China

【Abstract】 Objective: To explore the clinical effects of using normal saline and gingivitis rinses for oral care. **Methods:** The study started in September 2019, and the study ended in September 2020. In this process, a total of 84 patients who received treatment in our hospital were selected as the main analysis objects. During the study period, in order to analyze normal saline and gingivitis The application effect of douche in nursing care. This study adopts the method of comparison. Therefore, all patients are divided into two groups, named the control group and the observation group respectively. According to the random number table method, 42 patients in each group are obtained, of which the control group Normal saline was used in the oral care of patients, and the oral care week of the observation group was completed with gingivitis flushing dosage. After the two groups used different care methods, their clinical conditions were observed and analyzed, and relevant data during the nursing period were recorded, including: Data on the incidence of bad breath, gingivitis, and oral ulcers, and compare the recorded data. **Results:** The incidences of halitosis, gingivitis, and oral ulcers in the control group after nursing were (19.05%), (14.29%), (2.38%) compared to the observation group (4.76%), (2.38%), (0.0%) is higher, compared with a significant difference, statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** In the process of oral care, the application effect of gingivitis irrigant is significantly higher than that of normal saline. The effect is significant, which is beneficial to reduce the occurrence of complications, and has a positive effect on the improvement of the quality of life of patients. It is worthy of promotion and application in clinical practice.

【Keywords】 Gingivitis Douche; Normal Saline; Oral Care; Application Effect

引言

在人体健康中，口腔健康十分重要。一旦出现口腔健康问题，患者将会承受较大的痛苦，所以，人们要在日常生活中要加强对口腔卫生的重视^[1]。在临床中住院患者的口腔护理十分重要，如果护理不完善就会使患者出现口腔感染的情况，不利于其生活质量的提高^[2]。因此临床中要采用合理的方法进行口腔护理，本研究选择部分患者进行分析，使用不同护理方法分组对比，以此探析使用生理盐水和牙龈炎冲洗剂进行口腔护理的临床效果，报道内容用以下方法。

1 资料与方法

1.2 一般资料

本研究选取 2019 年 9 月—2020 年 9 月在我院接受治疗的患者 84 例进行分析，将患者分为两组，各组 42 例。所有患者的年龄范围处于 22-80 岁，中位年龄为 (51.28±7.63) 岁，资料可用于比较。

1.2 方法

对照组患者的口腔护理中使用生理盐水冲洗的方法。在对患者进行护理前，护理人员要对患者及家属进行全面的健康宣教，让其充分地认识到保持口腔卫生和进行口腔护理的重要性，以此提高患者及家属的重视，能够积极的配合口腔护理^[3]。在实际护理期间，护理人员要指导患者调整体位，以坐位或半卧位为组，并将患者头部偏向一侧，同时在护理操作前，要指导患者用力咳痰，若患者咳痰困难，护理人员要进行吸痰处理，保证将痰液吸取干净，之后，引导患者将口腔用力打开，使用提前准备好的生理盐水输液管，在此过程中要合理地控制冲洗剂量以及冲洗力度，为了避免不良情况的发生，在冲洗的过程中要将冲洗后的秽物排出，此时使用吸痰管吸出。

观察组患者在口腔护理的过程中使用牙龈炎冲洗剂进行。护理前，护理人要将口腔护理的重要性、护理方法以及注意事项详细地向患者和家属讲解，并对患者的心理状况进行评估，以此为基础进行详

细的心理疏导，减少患者不良情绪的发生，同时给予患者一定的鼓励，提高患者的信心和护理的配合度。另外，指导患者行正确体位，以半卧位和仰卧位为主，在口腔护理的过程中，还要将患者的头部偏向一侧^[4]。护理前要将患者的痰液处理干净，后指导患者打开口腔，使用准备好的牙龈炎冲洗剂冲洗管对口腔内进行冲洗，并及时将冲洗后的秽物排出，以免出现呛咳的现象。

所有的患者在进行口腔冲洗时，早晚各冲洗 1 次，最佳时间为餐后半小时。

1.3 观察指标

统计两组患者护理后并发症发生情况，并发症主要包括：口臭、牙龈炎、口腔溃疡，记录每个并发症发生例数和所占比例，通过发生例数÷总人数=发生率的计算方法获得并发症发生率，将计算后的数据进行比较。

1.4 统计学处理

数据处理是研究过程中重要的环节，为了明确数据内容，将本研究中的相关数据分为计量和计数数据，并纳入计算机软件 SPSS 22.0 中，以此完成相关内容的分析。其中计量资料的表达和检验分别使用均数±标准差表达、t 检验。而计数资料的表达和检验分别使用 n (%) 表达、 χ^2 检验。数据比较存在差异说明有统计学意义，用 (P<0.05) 表达。

2 结果

观察组患者使用牙龈炎冲洗剂进行口腔护理后，口臭、牙龈炎、口腔溃疡的发生例数分别为 2 例、1 例、0 例，所占比例分别为 (4.76%)、(2.38%)、(0.0%)，并发症总发生例数为 3 例，总发生率为 (7.14%)。对照组患者使用生理盐水进行口腔护理后口臭、牙龈炎、口腔溃疡的发生例数分别为 8 例、6 例、1 例，所占比例分别为 (19.05%)、(14.29%)、(2.38%)，并发症总发生例数为 3 例，总发生率为 (35.71%)。相比之下后者高于前者，有明显的差异和统计学意义 (P<0.05)，见表 1。

表 1 两组患者接受口腔护理后并发症发生情况 (n/%)，($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	口臭	牙龈炎	口腔溃疡	并发症发生率
观察组	42	8 (19.05%)	6 (14.29%)	1 (2.38%)	15 (35.71%)
对照组	42	2 (4.76%)	1 (2.38%)	0 (0.0)	3 (7.14%)
χ^2					22.596
P 值					<0.05

3 讨论

在住院患者中，常见的并发症之一就是口腔感染，这种情况的发生，与患者对口腔护理缺乏重视、护理方法不正确、护理方法缺乏效果等情况有关^[5]。另外，住院患者本身就患有疾病，受自身疾病的影响，其生理压力和心理压力较大，且身体素质比正常人弱，在治疗的过程中住院患者的抵抗力也会随之下降，有些病情严重的患者，无法正常呼吸和进食，临床中需要接受器官插管和鼻饲的方法维持患者的生命，此类患者在接受治疗的过程中其口腔黏膜会受到严重的影响，甚至出现损伤，这种情况下，患者出现口腔感染几率会大大增加。此外，临床中为了提高患者的治疗效果，避免患者出现感染的情况，常常大量使用抗生素，此时患者的菌群会出现失调的情况，会影响机体的防御功能，出现逐渐降低的情况，同样会提高患者出现口腔感染的发生率。临床中，患者一旦发生口腔感染，其病情会进一步恶化，且越来越复杂，而且还会对患者的生命安全造成严重的威胁，不利于其生存质量的提高^[6]。因此，临床中为了提高患者的生活质量，需要加强口腔护理工作的实施，只有这样才能够减少患者并发症的发生率。就口腔护理而言，以往常采用常规护理方法，主要是将棉签浸泡清洗剂后对患者的口腔组织（舌头、唇、牙齿等）进行擦洗，虽然具有一定的护理效果，但是难以清洗干净牙齿缝隙，这种情况下，患者出现口臭、牙龈炎等并发症的几率就会增加。随着口腔护理方法研究的不断深入，在实际护理中冲洗护理的方法应用逐渐广泛，这种方法能够有效的清理口腔内残留物，且能够冲洗干净口腔内部，同时这种护理方法还能够促进患者口腔舒适度的提高，避免了细菌的滋生，对口腔感染的预防有着积极作用。本研究中对观察组患者口腔护理时，使用牙龈冲洗剂的方法进行护理，其效果较为显著，这主要是牙龈冲洗剂中含有多种药物成分，如茶多酚、甘草酸，这些药物具有消炎、杀菌的作用，同时对口腔内酸碱度的平衡有着良好的控

制作用，与使用生理盐水进行口腔护理的对照组相比，并发症发生率较低，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，在患者口腔护理的过程中使用牙龈冲洗剂，能够促进口腔护理效果的提升，同时还能够避免并发症的发生，既提高了护理效果，有提升了患者的生存质量，临床中具有较高的应用价值。

参考文献

- [1] 徐菁.生理盐水与牙龈炎冲洗剂在口腔颌面外伤患者口腔护理中的效果对比分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(45):139,141.
- [2] 李硕.生理盐水与牙龈炎冲洗剂口腔护理中的对比研究[J].特别健康,2019,(14):189.
DOI:10.3969/j.issn.2095-6851.2019.14.232.
- [3] 唐煦萌.口腔护理使用生理盐水与牙龈炎冲洗剂的效果探讨[J].全科口腔医学电子杂志,2018,5(15):53,56.
- [4] 胡莉萍.牙龈炎冲洗剂与生理盐水口腔护理对比观察[J].医学信息,2016,29(31):288-289.
DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2016.31.239.
- [5] 张丽芬.生理盐水与牙龈炎冲洗剂用于口腔护理的临床对比观察[J].全科口腔医学电子杂志,2016,3(23):41-42.
- [6] 陈琳烽.46例生理盐水与牙龈炎冲洗剂口腔护理对比分析[J].医药前沿,2016,6(10):256-257.

收稿日期：2020年10月17日

出刊日期：2020年11月20日

引用本文：张倩，口腔护理使用生理盐水与牙龈炎冲洗剂的效果探讨[J].当代护理,2020,1(4):475-477.

DOI: 10.12208/j.cn.20200155

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网（CNKI Scholar）、万方数据（WANFANG DATA）、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS