

口腔颌面部恶性肿瘤患者术前诱导化疗的护理

陈建萍, 张亚茹*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院口腔颌面外科 云南昆明

【摘要】目的 探究口腔颌面部恶性肿瘤患者术前诱导化疗的护理措施。**方法** 本次实验中, 主要探讨术前诱导化疗的护理措施, 共选取了60例患者作为本次实验的研究对象, 存在鳞癌、腺性上皮癌、基底细胞癌等, 均符合入组标准。入组后采取数字法将患者分配为对照组和观察组, 其中对照组需使用常规护理, 观察组需在以上基础上使用综合护理, 并在护理后对比不同护理方法在术前诱导化疗的应用效果, 调查患者的不良反应发生率及QLQ-52评分。**结果** 通过分析来看, 使用综合护理的观察组, 在护理过程中出现1例胃肠反应, 不良反应发生率3.32%; 反观使用常规护理的对照组, 护理过程中出现1例肾功能异常, 2例胃肠反应, 在1例骨髓抑制以及1例静脉炎, 不良反应发生率16.66%, 观察组不良反应发生率显著低于对照组, 存在统计学意义, ($P < 0.05$)。其次, 观察组患者的QLQ-52评分在术前诱导前与对照组间无较大差异, ($P < 0.05$), 在术前诱导护理1周后、3周后, 观察组QLQ-52评分有明显改善, 较之对照组更优, ($P < 0.05$)。**结论** 对口腔颌面部恶性肿瘤患者在术前实施诱导化疗护理, 对后续疗效的提升有积极意义, 应用价值较高。

【关键词】 口腔颌面部恶性肿瘤; 诱导化疗; 常规护理; 综合护理; 应用效果

Nursing of patients with malignant tumors of oral and maxillofacial region before induction chemotherapy

Jianping Chen, Yaru Zhang

Department of Oral and Maxillofacial Surgery, the First People's Hospital of Yunnan Province, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the nursing measures of preoperative induction chemotherapy for patients with malignant tumors of oral and maxillofacial region. **Methods:** In this experiment, we mainly discussed the nursing measures of preoperative induction chemotherapy. A total of 60 patients were selected as the research objects of this experiment. There were squamous cell carcinoma, adenoepithelial carcinoma, and basal cell carcinoma, all of which met the inclusion criteria. After enrollment, the patients were divided into a control group and an observation group using a digital method. The control group needed routine care, and the observation group needed comprehensive care on the basis of the above, and compared the different nursing methods in preoperative induction chemotherapy after care. Effect, to investigate the incidence of adverse reactions and QLQ-52 score of patients. **Results:** According to the analysis, in the observation group using comprehensive nursing, 1 case of gastrointestinal reaction occurred during the nursing process, and the incidence of adverse reactions was 3.32%; in contrast, the control group using conventional nursing showed 1 case of abnormal renal function during the nursing process. In 2 cases of gastrointestinal reactions, in 1 case of bone marrow suppression and 1 case of phlebitis, the incidence of adverse reactions was 16.66%. The incidence of adverse reactions in the observation group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$). Secondly, the QLQ-52 score of the observation group had no significant difference between the preoperative induction and the control group ($P < 0.05$). After 1 week and 3 weeks of preoperative induction nursing, the QLQ-52 score of the observation group had significantly improved,

*通讯作者: 张亚茹

better than the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Carrying out induction chemotherapy nursing on patients with oral and maxillofacial malignant tumors before surgery has a positive significance for the subsequent improvement of efficacy and has high application value.

【Keywords】 Oral And Maxillofacial Malignant Tumor; Induction Chemotherapy; Routine Nursing; Comprehensive Nursing; Application Effect

本次对照实验中,探讨了口腔颌面部恶性肿瘤术前诱导化疗护理措施,具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于2019年1月至2020年4月在我院化疗治疗的60例口腔颌面部恶性肿瘤患者作为研究对象,经诊断分析后确诊为口腔颌面部恶性肿瘤,主要为鳞癌、腺性上皮癌、基底细胞癌、淋巴上皮癌、未分化癌,符合实验中的诊断条件。同时,分析来看,组内患者未合并有精神类病史、肝肾功能障碍、心肺功能不全等情况,意识清晰,可无障碍交流。在入组后,将60例患者随机分配为了对照组和观察组,每组30例患者,并使用不同的护理方法。对照组男性、女性患者例数分别为17例、13例,年龄在42~68岁之间,平均年龄(54.26 ± 1.47)岁;观察组男女患者比例为15:15,最小年龄44岁,最大年龄72岁,平均年龄(61.32 ± 2.17)岁。对比来看,两组患者一般资料无统计学意义, ($P > 0.05$), 存在可比性。

1.2 方法

(1) 化疗: 医护人员需明确患者具体病症情况,并选择合适的化疗药物。在进行诱导化疗时,一般多处于化疗前5天,药物主要包括1000mL葡萄糖注射液、1000mg的5-FU;诱导化疗后,化疗方法选择CDDP,药物主要包括顺铂、恩丹西酮、甘露醇^[1]。

(2) 护理方法: 将常规护理方法应用于对照组,在诱导化疗时,因药物刺激性加强,患者可能会产生较为明显的抗拒反应,护理人员应重点关注患者生命体征变化情况^[2]。观察组需在常规护理方法的基础上增加综合护理,①心理护理。口腔颌面部恶性肿瘤属于慢性病症,前期对患者会造成长期持续性的伤害,进而导致患者产生了较为严重的负面心理情绪,如焦虑、抑郁等;加之在诱导化疗过程中,患者会出现较强的应激反应,因此会加重患者的负面情绪,可能会对治疗效果产生消极影响,因此必须要加强心理护理,让患者了解有关口腔颌面部恶性肿瘤的健康知识、诱导化疗的健康知识,并向其讲述诱导化疗的优

势,同时,应告知患者在诱导化疗时会因患者自身情况的不同产生不同程度的应激反应,使得患者能够了解这一过程中的详细流程以及对身体的影响,进而鼓励患者要有勇气,敢于直面困境^[3]。②不良反应预防护理。口腔颌面部恶性肿瘤患者在诱导化疗过程中,可能会在出现肾功能异常、胃肠反应、骨髓抑制、静脉炎等不良反应情况,因此会较大程度的影响治疗,对此要注重针对性的防范,应在化疗过程中重点关注患者生命体征变化情况,尤其是肾毒性、胃肠道反应、骨髓的情况,并适当增加对利尿剂的应用,促进毒素的排除,避免药物浓度过浓情况的出现^[4]。③营养支持。一般情况下患者在化疗治疗的过程中可能会出现营养缺乏的情况,应提高该方面关注度,并适当使用消癌平、康莱特的药物,且在化疗后应嘱咐患者要增加对蛋白质及高热量食物的摄入。④复查血象。患者在化疗治疗后,依然存在着较大的风险性,应做好心电图监护,并根据患者情况适当增加对保护心脏类药物的应用。同时,患者血液内多多少少会出现血象异常情况,尤其是白细胞较少的问题,应在治疗后加强监督,适当注射惠尔血以改善这一问题^[5]。⑤血管护理。在对患者实施化疗治疗前,需使用PICC置管建立体外循环,降低刺激性药物对血管的影响,因此实施血管护理非常关键,如在治疗过程中,护理人员要定时观察患者PICC置管处是否存在红肿、出血情况,并适当进行消毒;同时,在化疗结束后,应使用纱布包扎。此外,在化疗结束后,部分患者可能会出现头疼、发烧等情况,导致这一问题出现的原因可能是出现了感染情况,应进行抗感染治疗^[6]。

1.3 观察指标

本次实验的观察指标以不良反应发生率、QLQ-52评分为准。

1.4 统计学处理

选取SPSS23.0作为本次实验的统计学处理工具,观察指标分别使用(%)、(分)表示,结果使用 X^2 或t检验,以($P < 0.05$)表示数据间存在统计学意义。

2 结果

2.1 不良反应发生率对比

使用综合护理的观察组,在护理过程中出现 1 例胃肠反应,不良反应发生率 3.32%;反观使用常规护理的对照组,护理过程中出现 1 例肾功能异常,2 例胃肠反应,在 1 例骨髓抑制以及 1 例静脉炎,不良反应发生率 16.66%,观察组不良反应发生率显著低于对照组,存在统计学意义, ($P < 0.05$), ($X^2 = 5.0321$)。

2.2

表 1 QLQ-52 评分对比 (分)

组别	n	术前 诱导护理前	术前诱导护理 1 周后	术前诱导护理 3 周后
观察组	30	61.24 ± 5.14	31.23 ± 5.62	14.23 ± 1.79
对照组	30	62.01 ± 5.87	45.27 ± 3.64	22.36 ± 2.47
t		2.3641	5.1472	2.6442
P 值		>0.05	<0.05	<0.05

观察组患者的 QLQ-52 评分在术前诱导前与对照组间无较大差异, ($P < 0.05$), 在术前诱导护理 1 周后、3 周后,观察组 QLQ-52 评分有明显改善,较之对照组更优, ($P < 0.05$)。

3 讨论

口腔颌面部恶性肿瘤是当下较为常见的肿瘤性疾病,面部对人的形象有至关重要的影响,在该病症的影响下,会极大的影响患者面部形象,同时口腔颌面部恶性肿瘤对患者身体有极为严重的伤害^[7]。一般情况下,口腔颌面部恶性肿瘤主要包括腺性上皮癌、基底细胞癌等,此类病症属于慢性疾病,前期症状浅显,易被忽视,然而随着其病症的逐步发展,会经历白斑、皲裂、色素斑、慢性溃疡等一系列病理过程,且诊断难度较大,以至于多数患者于晚期确诊。目前临床上对于口腔颌面部恶性肿瘤需使用化疗治疗,但在化疗前,必须要做好诱导工作,降低化疗过程中药物的强刺激性对患者身体的影响^[8]。

通过本次对照实验分析来看,在口腔颌面部恶性肿瘤术前诱导化疗中对护理质量的要求极为关键。

参考文献

- [1] 堵晓倩. 口腔颌面部恶性肿瘤患者术前诱导化疗的护理 [A]. 中华口腔医学会口腔颌面外科专业委员会. 第十四次中国口腔颌面外科学术会议论文汇编 [C]. 中华口腔医学会口腔颌面外科专业委员会, 2018: 1.
- [2] 李慧川, 王烨华. 口腔颌面部恶性肿瘤术后发生感染的影响因素分析与措施 [J]. 护理实践与研究, 2020, 17(03): 35-37.
- [3] 孟兵, 刘夏青, 任俊杰, 李晶, 苏伟喆, 令狐清溪. 口腔颌面部恶性肿瘤患者术后应激性溃疡出血发生的危险因素评估 [J]. 临床口腔医学杂志, 2019, 35(01): 38-41.
- [4] 黄敏红, 刘秋玲. 护理干预在预防口腔颌面部恶性肿瘤根治+游离皮瓣移植术后并发深静脉血栓的应用体会 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(16): 107+109.
- [5] 范慧芳. 循证护理预防口腔颌面部恶性肿瘤患者电解质紊乱的效果评价 [J]. 中国药物与临床, 2019, 19(16): 2881-2883.
- [6] 马雄辉, 梁彩霞, 江丹贤, 左瑜芳, 官成浓. TPF 诱导化疗或 PF 诱导化疗联合同期放疗治疗局部晚期鼻咽癌的临床观察 [J]. 中国癌症杂志, 2016, 26(12): 1018-1024.
- [7] 李君. 西妥昔单抗联合诱导化疗加同步放疗治疗局部晚期鼻咽癌的临床疗效分析 [D]. 广西医科大学, 2018.
- [8] 朱美霖. 不同剂量 TPF 方案诱导化疗治疗局部中晚期鼻咽癌的疗效与不良反应比较 [D]. 广西医科大学, 2019.

收稿日期: 2020 年 8 月 7 日

出刊日期: 2020 年 9 月 11 日

引用本文: 陈建萍, 张亚茹, 口腔颌面部恶性肿瘤患者术前诱导化疗的护理 [J]. 当代护理, 2020, 1(3): 333-335.

DOI: 10.12208/j.cn.20200109

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS