

中医综合疗法治疗颈椎病和腰椎病临床效果及护理分析

刘春林¹, 和芳^{2*}

¹云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院康复医学科 云南昆明

²云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院肿瘤内科 云南昆明

【摘要】目的 探讨颈椎病和腰椎病患者行中医综合治疗的具体方法, 并给予患者相应的护理服务。**方法** 本次研究对象为我院收治的颈椎病和腰椎病患者, 共 98 例, 选取时间为 2018 年 1 月-2019 年 12 月, 在对患者的疾病治疗中, 分别选用单一中医疗法、中医综合疗法两种方式, 并以此为依据将所选患者进行分组, 对应组名为对照组、观察组, 每组人数分别为 50 例、48 例。**结果** 在两组患者临床治疗有效率、半年内疾病复发率的比较中, 观察组对应指标明显优于另一组, 组间差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。**结论** 在中医综合疗法的应用下, 颈椎病和腰椎病患者的临床症状得到明显改善, 与此同时, 为患者提供针对性的护理服务, 大大提高了临床治疗有效率, 值得临床推广与使用。

【关键词】 颈椎病; 腰椎病; 中医综合治疗; 护理

The clinical effect and nursing analysis of the treatment of cervical spondylopathy and lumbar spondylopathy with traditional Chinese medicine

Chunlin Liu¹, Fang He^{2*}

¹Department of Rehabilitation Medicine, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

²Department of Oncology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the specific methods of comprehensive traditional Chinese medicine treatment for patients with cervical spondylosis and lumbar spondylopathy, and to provide the patients with corresponding nursing services. **Methods:** The subjects of this study are 98 patients with cervical spondylosis and lumbar spondylopathy admitted to our hospital. The selection period is from January 2018 to December 2019. In the treatment of patients, single Chinese medicine and Chinese medicine were selected. There are two ways of comprehensive therapy, and the selected patients are divided into groups based on this. The corresponding groups are named control group and observation group, and the number of each group is 50 and 48 respectively. **Results:** In the comparison of clinical treatment efficiency and disease recurrence rate within six months between the two groups of patients, the corresponding indicators of the observation group were significantly better than the other group, and the difference between the groups met the criteria of statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** The clinical symptoms of patients with cervical spondylosis and lumbar spondylopathy have been significantly improved with the application of comprehensive TCM therapy. At the same time, targeted nursing services are provided for patients, which greatly improves the clinical treatment efficiency and is worthy of clinical promotion and use.

【Keywords】 Cervical Spondylopathy; Lumbar Spondylopathy; Comprehensive Treatment of Traditional Chinese Medicine; Nursing

前言

颈椎属于人体重要的构成要素, 其中, 腰椎只

是脊椎的一部分。在人体正常活动中, 弯腰动作时常出现, 据了解, 在人们未留意状态下, 一天弯

腰次数可达到上百次。从人体负载能力发挥这一角度进行分析,腰部负载最重。现如今,我国现代化进程不断加快,先进的计算机信息设备已经几乎成为每个企业发展的重要物质基础,这也导致许多从业人员的工作性质发生改变,坐在电脑旁工作已经成为常态。由于人们对自己腰椎健康的不够重视,错误的坐姿,不健康的生活方式,均可能会埋下腰椎疾病隐患。常见的腰椎疾病有腰椎结核、腰肌劳损等。除此之外,长期久坐,对人体颈椎也会施加压力,这一部位是除了腰椎以外患病率较高的一个部位,常见的颈椎疾病有颈椎间盘突出症、颈椎骨关节炎等。总之,无论是腰椎病还是颈椎病,都会引起患者身体上的不适,严重情况下,还会出现不同程度的疼痛,影响着患者正常的工作和生活。为了让患者不再遭受疾病的折磨,本次研究将重点探讨临床治疗及护理的方法,希望能够为腰椎病和颈椎病患者疾病治疗提供更多的参考依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象选取了我院接受治疗的 98 位颈椎病和腰椎病患者,根据临床治疗方法的不同应用,将其分组展开实验。其中,观察组患者共 48 例,共包含男女人数 26 例、22 例,年龄最大不超过 60 岁,最小不低于 22 岁,对应年龄平均值为 (42.17 ± 4.86) 岁,最长病程可达 11 年,对应平均值为 (3.14 ± 0.57) 年;对照组患者共 50 例,共包含男女人数 29 例、21 例,年龄、病程对应平均值为 (43.67 ± 4.17) 岁、 (3.54 ± 1.72) 年。从患者临床症状表现上来看,主要存在颈部或腰部疼痛、眩晕、恶心等,本次研究在所有患者知情下开展,从患者年龄、性别等基本资料的整理上来看,差异不符合统计学意义的评判标准($P > 0.05$)。

1.2 方法

将单一中医疗法用于对照组。在医生明确了解患者病情情况的前提下,规范书写中药处方,主要包含木香、川芎、桑枝、羌活、桂心等药材,按照相应的使用标准来抓取药材。若患者处于寒症,需要在以上药方中增加使用附片;若患者辩证为风胜,需要在以往药材中增加使用僵蚕和蜈蚣;若患者属于湿证体质,需要在原有药方中增加苡仁。在药物使用中,需要将所有药材碾碎,后与清水一同煎煮,

按照 1 剂/天的标准来服用,服药 30 天后,观察效果^[1]。

将中医综合疗法用于观察组,包含内服中药、药酒热敷等。其中,内服中药治疗方法同上。在药酒热敷治疗中,需要对白酒进行合理挑选,50°度数,纯粮食酿造,另外准备川椒、细辛、红花等药材,将其浸泡在白酒里,等到 1 个月的时间,以蘸酒擦拭的方式,作用于患者的颈椎或腰椎病变处,在擦拭过程中,要注意酒液在患者皮肤表面的浸透情况。另外,使用专门的医用物品,热敷、热透处理酒液擦拭的部位,合理把控每次热透时间,大概在 20min 左右,每天 1 次。在针灸疗法的应用中,要求医生需熟练掌握相应的操作方法,合理选取针刺部位,一般为病变椎体两侧的夹脊穴,针刺前,需要对皮肤消毒处理,后应用平补平泻手法,将毫针刺入穴位,通常留针时间在 20 分钟左右。在正骨按摩过程中,医生需要对患者的病变部位和病情加以明确,在此基础上,对患者的皮肤进行按摩^[2]。

护理方法:在患者住院治疗期间,应根据患者的需要,给予其全面的护理服务,具体内容包括:开展健康知识教育,向患者讲解疾病相关知识,包括疾病的发生原因及各项治疗工作实施的目的和意义等,强化患者对自身疾病的认知,能够正确看待疾病的存在,积极配合医护人员的工作。另外,在用药方面,叮嘱患者按时、按量服药,告知患者药物的使用方法及相关注意事项,确保患者的用药安全。在治疗期间,还需对患者的日常行为进行干预,良好生活习惯的保持对患者身体的早日康复也有着较好的促进作用。在饮食上,患者可食用高维生素、高蛋白质类食物,清淡饮食,辛辣刺激性食物应禁止食用。可以食用核桃、黑芝麻等补充肝肾功能的的食物。

1.3 观察指标

对两组患者的临床疗效进行评估。对于治疗后,身体完全康复,颈部或腰椎部功能恢复良好,患者可以正常生活,视为痊愈;若患者治疗后,仅存轻微的不良症状,病情明显好转,视为显效;若患者治疗后,各种临床症状的严重程度减轻,视为有效;若以上指征均不符合,视为无效^[3]。

1.4 统计学处理

本次研究中的数据使用 SPSS20.0 统计学软件

进行整理, 计量、计数单位分别用 ($\bar{x} \pm s$)、%来表示, 在 t 、 χ^2 检验方式下, 当组间差异符合 $P < 0.05$ 的要求, 视为具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗总有效率比较: 观察组为 95.83%, 对照组为 82.00%, 差异符合统计学意义的评判标准 ($P > 0.05$)。详细数据请见表 1。

表 1 治疗总有效率 (n, %)

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效
观察组	48	25	12	9	2	95.83
对照组	50	19	10	12	9	82.00
χ^2 值						13.542
P 值						<0.05

2.2 治疗后半年的时间, 对两组患者进行随访, 观察组患者共 1 人病情复发, 对照组共 7 人病情复发, 对应概率值分别为 2.08%、14.00%, 差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。

3 讨论

在临床疾病治疗中, 颈椎病和腰椎病属于常见疾病, 并且存在多种疾病类型, 如: 增生性颈椎炎、颈椎骨关节炎、腰椎盘突出、腰椎骨质增生等疾病, 不论是颈部还是腰椎部疾病的出现, 均有可能引起患者身体上的疼痛, 对患者带来较大的痛苦与折磨。站在中医的角度进行分析, 痹症、血瘀证属于颈椎病和腰椎病所属的范畴, 经脉阻滞、血流不畅是该疾病发生的主要原因。为此, 在临床治疗中, 医生需明确治疗方向, 对患者的病症分型, 在此基础上, 采取针对性的治疗措施。在以往腰椎病和颈椎病治疗中, 通常会选用单一中医疗法来对患者进行医治, 主要以服用中药为主。虽然, 药剂的使用能够缓解病情, 但从长期疗效的发挥上来看, 仍未达到理想的状态。现如今, 我国医疗事业快速发展, 在颈椎病和腰椎病治疗中也探寻出了新的治疗方案。为了让患者的身体能够尽快恢复, 中医综合疗

法逐渐应用, 涵盖中药药剂、药酒热敷、针灸疗法等多种治疗手段, 在很大程度上能够较快的改善患者的病痛以及其他不良反应, 提高临床治疗有效率, 从而达到良好的治疗效果^[4]。

在本次研究当中, 观察组在临床治疗有效率、疾病复发率各项指标的比较中, 显著优于另一组, 差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。由此可见, 在颈椎病和腰椎病治疗中, 中医综合治疗方法的使用价值较好, 值得临床推广与采纳。

参考文献

- [1] 胡国琼,任正强,李平.本院自制中药三号方熏蒸配合针刺夹脊穴促进腰椎病患者护理康复效果分析[J].四川中医,2019,37(5):195-198.
- [2] 赵爱玲.夜间疼痛护理技术在颈、腰椎病患者中的应用效果探究[J].中国卫生标准管理,2017,8(21):195-197.
- [3] 刘志伟,李铁军,姜伟,等.3D 打印人工椎体治疗脊髓型颈椎病的疗效及快速康复护理研究[J].中国医学装备,2020,17(9):111-114.
- [4] 王丽,李婕.中医护理联合健康教育护理模式对颈椎病患者的临床护理作用评价[J].糖尿病天地,2020,17(10):261.

收稿日期: 2020 年 11 月 25 日

出刊日期: 2020 年 12 月 27 日

引用本文: 刘春林, 和芳, 中医综合疗法治疗颈椎病和腰椎病临床效果及护理分析[J]. 当代护理, 2021, 2(1): 38-40.

DOI: 10.12208/j.cn.20210013

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS